

## GRILL TELLER

## INSALATE

frische, knackige Salate

Alle Salate werden mit diesen Zutaten frisch zubereitet: Eisberg-, Radicchio Salat, Tomaten, Mohren, Gurken, Zwiebeln, Mais, Oliven<sup>5</sup>, Peperoni, Lauchzwiebeln, fr. Paprika

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 130 | <b>Souvlaki</b> 2 Fleischspieße vom Schweinelachs, Pommes, gem. Salat, ca. 240g   | 13,00 |
| 131 | <b>Bifteki</b> gefülltes Hackfleisch, Schafskäse <sup>B</sup> , Pommes, gem. Salat, ca. 400g  | 14,50 |
| 132 | <b>Hähnchen Souvlaki</b> 2 Hähnchenbrustspieße, Pommes, gem. Salat, ca. 240g  | 14,00 |
| 134 | <b>Schweine Filet</b> 2 Schweinefilets am Spieß, Pommes, gem. Salat   | 14,50 |
| 135 | <b>Steak Teller</b> 3 Schweinesteaks, Pommes, gem. Salat, ca. 300g  | 14,00 |
| 136 | <b>Athen Platte</b> Gyros, 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Hacksteak, Pommes, gem. Salat   | 18,00 |
| 137 | <b>Rhodos Platte</b> Gyros, 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Hähnchenbrustspieß, Pommes, gem. Salat   | 18,00 |
| 138 | <b>Santorini Platte</b> Gyros, 1 Filetspieß, 1 Steak vom Schweinelachs, Pommes, gem. Salat  | 18,00 |
| 139 | <b>Ikaria Platte</b> Gyros, 1 Souvlaki v. Schweinelachs, 1 Filet am Spieß, Pommes, gem. Salat   | 22,00 |
| 140 | <b>Paxos Platte</b> Gyros, 1 Steak von Schweinelachs, 1 Filet am Spieß, Pommes, gem. Salat  | 22,00 |
| 141 | <b>Grill Platte für 2 Personen</b> Gyros, 2 Souvlaki v. Schweinelachs, 2 Hähnchenspieße, 2 Hacksteaks, Pommes, gem. Salat   | 30,00 |
| 142 | <b>Vasilli Platte</b> 3 Hacksteaks, Pommes, Salat   | 18,00 |
| 143 | <b>Parkbad Lounge Platte</b> Gyros, 2 Souvlaki v. Schweinelachs, 2 Hähnchenbrustspieße, 2 Filetspieße, 2 Hacksteaks, 2 Schweinesteaks, 2 Bratwürste, Pommes, gem. Salat, dazu Tzatziki <sup>B</sup> | 59,50 |
| 144 | <b>Cevapcici</b> 8 Cevapcici, Krautsalat, Tzatziki, Pommes  | 14,50 |
| 145 | <b>Poseidon Platte</b> Gyros, 2 Souvlaki v. Schweinelachs, 2 Schweinesteaks, 2 Schweinefilets, Pommes, gem. Salat   | 32,00 |
| 146 | <b>Tzatziki Schale</b> <sup>B</sup>   | 4,00  |
| 147 | <b>Krautsalat Schale</b> <sup>B</sup>   | 4,00  |
| 148 | <b>Metaxa Schale</b>  | 4,00  |

- |     |   |       |
|-----|---|-------|
| 150 | <b>Insalata Mista</b> kl. gemischter Salat  | 7,00  |
| 151 | <b>Tomatensalat</b>   | 7,00  |
| 152 | <b>Insalata al Tonno</b> Thunfisch <sup>K</sup> , Ei <sup>C</sup> , Mais  | 10,00 |
| 153 | <b>Insalata Ruhat</b> Ei <sup>C</sup> , Käse <sup>1,B</sup> , Thunfisch <sup>K</sup> , Schinken <sup>15,4,6,1</sup> , Mais  | 11,00 |
| 154 | <b>Fitness-Salat</b> Ei <sup>C</sup> , Mozzarella <sup>B</sup> , gebr. Hähnchenbrust, Ananas, Walnussstückchen <sup>F</sup> | 13,00 |
| 155 | <b>Insalata di Scampi</b> gebr. Garnelen <sup>I</sup> , Cherrytomaten, Rucola, gehob. Parmesan <sup>B</sup>                 | 14,00 |
| 156 | <b>Insalata Athen</b> Gyros, Spezielsauce   | 12,50 |
| 157 | <b>Bauern Salat</b> Fetakäse <sup>1,B</sup> , Peperoni, Oliven <sup>5</sup> , Zwiebeln                                      | 10,00 |
| 158 | <b>Insalata Elisabeth</b> Fetakäse <sup>B</sup> , gebratene Hähnchenbrust   | 14,00 |
| 159 | <b>Insalata Elisabeth 2 für 2 Personen</b> Fetakäse <sup>B</sup> , gebratene Hähnchenbrust (für 2 Pers.)                    | 18,00 |

Auf Wunsch, mit Joghurt<sup>B</sup>-, French- oder italienischem Dressing.  
Alle Salate mit fr. gebackenen Pizzabrotchen<sup>A</sup>.

## DESSERTS

- |     |  |      |
|-----|--|------|
| 170 | <b>Hausgemachtes Tiramisu</b> <sup>A,B,C</sup> | 6,00 |
| 171 | <b>Panna Cotta</b> <sup>B,C</sup>              | 4,50 |
- Wir haben auch weitere köstliche Desserts zur Auswahl

# PARKBAD LOUNGE

Cafe - Bistro

Dolberger Straße 66 - 59229 Ahlen

Bei Abholung oder Besuch bitte den Eingang nutzen.

PIZZA NUDELN SALAT GYROS

02382 - 7600636

02382 - 60060

Nur bei Störung: 0176 40378268

WWW.LIEFERANDO.DE/PARKBAD-LOUNGE

## Öffnungszeiten

Montag bis Sonntag:  
17:00 - 22:00 Uhr

MONTAGS-DONNERSTAGS  
VOM 01.12.2023-01.04.2024

JEDE PIZZA

8,00€

(NUR FÜR SELBSTABHOLER)



Gültig ab 01.12.2023. Mit Erscheinen dieser Karte, verlieren alle vorherigen Karten ihre Gültigkeit.

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Phosphat, 3 mit Nitritpökelsalz & Nitrat, 4 mit Antioxidationsmittel, 5 geschwärzt, 6 mit Süßungsmittel, 7 mit Geschmacksverstärker, 8 mit Konservierungsstoff, 9 mit Rindfleisch, 10 Puten- & Hähnchenfleisch 2,7,D Luftgetrocknet, 11 Puten-Schinken (3,4,C,D), 12 Käse in Salzlake, 13 Hackfleischspieß nach Dönerart gewürzt (2,7,A,B,F), 14 mit Milcheiweiß, Molkepulver, 15 Schweinefleisch mit 1% Sojaweiß, 16 Truthahnsalami  
Allergene: A= Glutenhaltiges Getreide (Weizen), B = Milch einschließlich Laktose, C= Eier, D= Soja, E= Erdnüsse, F= Schalenfrüchte, G= Sellerie, H= Senf, I= Schwefeldioxid und Sulfite, J= Krebstiere, K= Fisch, L= Sesamsamen, M= Lupine, N= Weichtiere

## VORSPEISEN

(ANTIPASTI)

200	<b>Mozzarella Caprese</b> Tomaten, Mozzarella <sup>B</sup> auf Rucola, fr. Basilikum	7,00
201	<b>Scampi Gorgonzola</b> Garnelen <sup>A</sup> in Gorgonzola <sup>A</sup> Speziialsauce	10,00
201a	<b>Scampi Aglio e Olio</b> gebratene Garnelen, Aglio e Olio Sauce	12,00
202	<b>Folienkartoffel</b> mit Tzatziki <sup>B</sup> o. Kräuterbutter <sup>B</sup>	7,50
203	<b>Folienkartoffel</b> mit gebr. Hähnchenbrust, Krautsalat und Tzatziki <sup>B</sup>	11,00
204	<b>Folienkartoffel</b> mit gebratenen Garnelen <sup>A</sup> , Krautsalat und Tzatziki <sup>B</sup>	11,00
205	<b>Folienkartoffel</b> mit Gyros, Zwiebeln, Krautsalat und Tzatziki <sup>B</sup>	11,00
206	<b>Tomatensuppe</b>	6,00
207	<b>Gemüsesuppe</b>	6,00
208	<b>Broccolisuppe</b>	6,00

## PIZZA

XXL

Alle Pizzen<sup>A</sup> mit Tomatensauce, Käse<sup>1,B</sup> u. Oregano

01	<b>Margherita</b>	8,00
02	<b>Salami</b> Salami <sup>16,4,B</sup>	8,00
03	<b>Prosciutto</b> Schinken <sup>15,4,B</sup>	8,00
04	<b>Tonno</b> Thunfisch <sup>K</sup>	9,50
05	<b>Tonno e Cipolle</b> Thunfisch <sup>K</sup> , Zwiebeln	10,00
06	<b>Dala Casa</b> Salami <sup>16,4,B</sup>	9,50
	Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , fr. Champ., Thunfisch <sup>K</sup>	
07	<b>Calzone</b> (gefüllt) Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , Champignons, Salami <sup>15,4,B</sup>	9,50
08	<b>Quattro Formaggi</b> 4 Käsesorten <sup>1,B</sup>	9,50
09	<b>Hawaii</b> Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , Ananas	10,00
10	<b>Inferno</b> (scharf) Paprika, Zwiebeln, Pep., Salami <sup>16,4,B(1)</sup> , Oliven <sup>5</sup> , Sardellen <sup>K</sup> , Chili	10,50
11	<b>Mafiosa</b> Ei <sup>C</sup> , Thunfisch <sup>K</sup> , Paprika, Peperoni	10,00
12	<b>Primavera</b> Thunfisch <sup>K</sup> , fr. Champignons, Zwiebeln, Ei <sup>C</sup>	10,50
13	<b>Quattro Stagioni</b> Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , Champignons, Paprika, Salami <sup>16,4,B</sup>	10,00
14	<b>Buongustaio</b> Broccoli, Gorgonzola <sup>B</sup> , Knoblauch	9,50
15	<b>Bella Italia</b> Tomaten, Mozzarella <sup>B</sup> , Basilikum, Knoblauch	10,00
16	<b>Popeye</b> Spinat, Gorgonzola <sup>B</sup> , Knoblauch	10,00
17	<b>Mare e Monte</b> Spinat, Lachs <sup>K</sup> , Knoblauch	11,00

18	<b>Broccoli Salmone</b> Broccoli, Lachs <sup>K</sup> , Knob.	11,00
19	<b>Vegetaria</b> Gemüse, Knoblauch	11,00
20	<b>Romeo</b> gebr. Hähnchenbrust, Broccoli, Spargel, Sauce Hollandaise <sup>B,C</sup>	12,00
21	<b>Miami</b> gebr. Hähnchenbrust, Paprika, Sauce Hollandaise	12,00
22	<b>Scampi</b> gebr. Garnelen <sup>d</sup> , Rucola, Knoblauch, gehobelter Parmesan <sup>B</sup>	13,00
22a	<b>Meeresfrüchte</b> lassen Sie sich von unserem Pizzabäcker überraschen!	14,00

## GYROS PIZZA

XXL

Alle Pizzen<sup>A</sup> mit Tomatensauce, Käse<sup>1,B</sup> u. Oregano

23	<b>Maik</b> Gyros, Peperoni, Metaxasauce	10,50
24	<b>Malva</b> Metaxasauce, Gyros, Tzatziki <sup>B</sup>	10,50
25	<b>Conchita</b> Gyros, Zwiebeln, Schafskäse <sup>B</sup> , Peperoni, Knoblauch	10,50
26	<b>Olympia</b> Gyros, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup>	10,50
27	<b>Piräus</b> Gyros, anschließend mit Salat, fr. Tomaten, Gurken belegt, dazu Speziialsauce	10,50
28	<b>Gyros Calzone Spezial</b> (gefüllt) Gyros, Peperoni, Metaxasauce	10,50
29	<b>Marco Pollo</b> Gyros, Broccoli, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup>	10,50

## VEGETARISCHE PIZZA<sup>A,C</sup>

XXL

Alle Pizzen<sup>A</sup> mit Tomatensauce, Käse<sup>1,B</sup> u. Oregano

30	<b>Alberto</b> Spinat, Tomaten, Ei <sup>C</sup> , Knoblauch	9,50
31	<b>David</b> Broccoli, Spinat, Zwiebeln, Champignons, Paprika, Knoblauch	9,50
32	<b>Dunja</b> Peperoni, Oliven, Tomaten, Paprika	9,50
33	<b>Quattro Stagioni Vegetarisch</b> Spinat, Broccoli, Paprika, Champignons, Knoblauch	9,50

Alle Pizzen auf Wunsch auch in kleiner Größe erhältlich. (1€ Preisnachlass)

## PIZZABRÖTCHEN<sup>A,C</sup>

300	<b>Pizzabrötchen</b> mit Kräuterbutter <sup>B</sup>	4,00
301	<b>Pizzabrötchen</b> mit Aioli <sup>C</sup>	4,00
302	<b>Pizzabrötchen</b> mit Knoblauchsauce	4,00
303	<b>Pizzabrötchen</b> mit Remoulade <sup>C</sup>	4,00
304	<b>Pizzabrötchen</b> mit Tzatziki <sup>B</sup>	4,00

## SPAGHETTI<sup>A,C</sup>

40	<b>Bolognese</b> Fleischsauce <sup>G</sup> , Parmesan <sup>B</sup>	9,00
41	<b>Carbonara</b> Speck (gewürfelt), Eigelb <sup>C</sup> , Sahne <sup>B</sup> , Parmesan <sup>B</sup>	9,00
42	<b>Florentina</b> Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , Ei <sup>C</sup> , Sahne <sup>B</sup> , Fleischsauce <sup>G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
44	<b>Fantasia</b> gebr. Hähnchenbrust, fr. Champ., Tomaten-Sahnesauce <sup>B,1</sup> , Knob., Parmesan <sup>B</sup>	11,00
45	<b>Scampi</b> Garnelen <sup>d</sup> , Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Rucola, Knoblauch, Parmesan <sup>B</sup>	12,00
46	<b>Spaghetti Vegetaria</b> fr. gebratenes Gemüse, Knoblauch, ohne Sauce	11,00
47	<b>Spaghetti Vegetaria Speciale</b> fr. gebratenes Gemüse, in Tomaten-Sahnesauce	11,00

## PENNE<sup>A</sup>

55	<b>Arabiata</b> Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Räucherspeck, Chilischoten, Parmesan <sup>B</sup> , Basilikum	9,50
56	<b>Bolognese</b> Fleischsauce <sup>G</sup> , Parmesan <sup>B</sup>	9,00
57	<b>Gorgonzola</b> Gorgonzola <sup>B</sup> , Sahnesauce <sup>B,1</sup> , Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , Champignons, Parmesan <sup>B</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überb.	11,00
58	<b>Broccoli e Salmone</b> Lachs <sup>K</sup> , Broccoli, Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Knob., Parmesan <sup>B</sup>	11,00
59	<b>Fantasia</b> gebr. Hähnchenbrust, fr. Champignons, Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Knoblauch, Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
60	<b>Ai Quattro Formaggi</b> 4 versch. Käsesorten <sup>1,B</sup> , Sahnesauce <sup>B</sup> , Käse überbacken <sup>1,B</sup>	10,00
61	<b>Vegetaria</b> fr. gebratenes Gemüse, ohne Sauce	11,00
62	<b>Vegetaria Speciale</b> fr. gebratenes Gemüse, in Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup>	11,00

## SCHWEINESCHNITZEL<sup>A,C</sup>

Auf Wunsch Pommes oder Kroketten +2,00€

80	<b>Schnitzel Wiener Art</b>	10,00
81	<b>Bologneseschnitzel</b> Bolognesesauce, Käse überbacken <sup>1,B</sup>	10,00
82	<b>Hawaiischnitzel</b> Schinken <sup>15,4,B,1</sup> , Ananas, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	10,00
83	<b>Zwiebelschnitzel</b>	10,00
84	<b>Champignonrahmschnitzel</b>	10,00
85	<b>Schnitzel Balkan - Art</b> Paprikasauce	10,00
86	<b>Jägerschnitzel</b> Jägersauce <sup>A,B</sup>	10,00
87	<b>Spargelschnitzel</b> Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	10,00
88	<b>Metaxa Schnitzel</b> Käse <sup>1,B</sup> überbacken	10,00
89	<b>Chicken Nuggets</b> 6 Stück, Pommes	6,00
90	<b>Gemüse Schnitzel</b> Champignons, Broccoli, Mais, Sahnesauce <sup>B</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	10,00

## LASAGNE<sup>A</sup>

70	<b>Fr. Cannelloni Ricotta Spinaci</b> Spinat-Ricotta Füllung, Tomaten-Bechamelsauce <sup>A,B</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
71	<b>Fr. Cannelloni Bolognese</b> Hackfleischsauce <sup>A</sup> , Tomaten-Bechamelsauce <sup>A,B</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00

## GYROS AUFLAUF

Alle Aufläufe mit Nudeln<sup>A</sup>. Lassen Sie sich von täglich wechselnden Nudel-Variationen<sup>A</sup> überraschen.

100	<b>Gyros überbacken</b> Tomaten-Sahnesauce <sup>B,C,G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
101	<b>Gyros Auflauf</b> gekochte Kartoffeln, Speziialsauce, Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
102	<b>Gyros Auflauf</b> Broccoli, Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
103	<b>Gyros Auflauf</b> Spinat, Gorgonzola <sup>B</sup> , Sahnesauce <sup>B,1</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
104	<b>Gyros Auflauf</b> Bolognesesauce, Käse <sup>1,B</sup> überb.	11,00
105	<b>Gyros Auflauf</b> Sauce Hollandaise <sup>B,C,G</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
106	<b>Gyros Auflauf</b> gebr. Champignons, Speziialsauce, Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00
107	<b>Gyros Auflauf</b> Metaxasauce, Käse <sup>1,B</sup> überb.	11,00
108	<b>Gyros Auflauf</b> Gyros, Gemüse, Tomaten-Sahnesauce <sup>B</sup> , Käse <sup>1,B</sup> überbacken	11,00

## GYROSTELLER

120	<b>Gyros Teller</b> Gyros, Zwiebeln, Pommes, Krautsalat, Tzatziki <sup>B</sup>	12,00
121	<b>Taxi Teller</b> Currywurst, Pommes mit Mayonnaise, Gyros	10,00
122	<b>Pommes Spezial</b> nach Art des Hauses	5,00
123	<b>Pommes</b> Ketchup oder Mayonnaise (+0,70€)	4,00
122a	<b>Manta Platte</b>	7,00
124	<b>Gyros Teller Spezial</b> Gyros, Pommes, gem. Bauernsalat, Tzatziki <sup>B</sup>	14,00
125	<b>Pommes überbacken</b> mit Käse <sup>1,B</sup> überb.	5,00
126	<b>Pommes Gyros</b> Gyros, Pommes, kl. Tzatziki, Käse <sup>1,B</sup> überbacken	12,00
127	<b>Bratwurst</b> mit Senf, einzeln	3,00
128	<b>Bratwurst</b> mit Senf, doppelt	5,00
129	<b>Currywurst</b>	3,50
129a	<b>Jägerwurst</b> mit Pommes	7,00
129b	<b>Paprikawurst</b> mit Pommes	7,00